

МИОСТИМУЛЯТОР  
ДЛЯ ТЕЛА

# SPIDER

РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



## **Уважаемый покупатель!**

Благодарим вас за выбор миостимулятора для тела Bodo Spider. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным руководством пользователя перед применением миостимулятора, чтобы понимать все его функции. Строго соблюдайте требования техники безопасности. Сохраните и запомните эти инструкции!

**Примечание:** технические характеристики и комплектация товара могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Все изображения, представленные в руководстве, носят справочный характер и не могут в полной мере передавать достоверную информацию о свойствах и характеристиках, включая цвета, размеры и формы.

## **Утилизация продукта**

Данный продукт нельзя утилизировать с обычными бытовыми отходами! Все электрические или электронные устройства, независимо от того, содержат они токсичные вещества или нет, должны быть утилизированы отдельно в специальном пункте утилизации согласно экологическим нормам и правилам вашего региона. За дополнительной информацией по правильной утилизации обращайтесь в органы местного самоуправления или к дилеру. За неправильную утилизацию данных отходов в соответствии с национальным законодательством может быть назначен штраф.

## Требования техники безопасности

Пожалуйста, перед использованием внимательно прочитайте все требования техники безопасности, чтобы убедиться в правильности эксплуатации миостимулятора!

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед использованием миостимулятора в следующих случаях:

- ✓ страдаете хроническими заболеваниями сердца, кровеносных сосудов, повышенным кровяным давлением
- ✓ страдаете диабетом, варикозом, флебитом или тромбозом
- ✓ недавно перенесли операцию, проходите курс лечения и испытываете дискомфорт
- ✓ беременны, недавно родили, а также во время менструации
- ✓ при онкологии и большинстве видов доброкачественных опухолей
- ✓ имеются заболевания кожи или предрасположенность к ним
- ✓ имеются заболевания воспалительного характера и высокая температура тела

Запрещено использовать миостимулятор, если установлены кардиостимуляторы или другие подобные медицинские устройства для поддержания жизни человека.

Запрещено использовать миостимулятор рядом с сердцем, на голове, лице, горле, а также интимных частях тела.

Запрещено использовать миостимулятор рядом с коротковолновым или микроволновым оборудованием (бытовым, терапевтическим или медицинским), т.к. работа миостимулятора и оборудования может быть нарушена.

Запрещено использовать другое терапевтическое оборудование и проводить терапевтические процедуры совместно с миостимулятором.

Запрещается использовать миостимулятор в помещениях с повышенной влажностью (бассейн, ванная, душевая и т.п.), высокой температурой, в сильно запыленных местах и местах с высоким электромагнитным излучением.

Запрещается использовать миостимулятор, если он поврежден, произошел механический или электронный сбой. В таких случаях незамедлительно обратитесь в сервисную службу.

Запрещается самостоятельно разбирать, пытаться отремонтировать или вмешиваться в устройство миостимулятора.

Запрещено плавать, купаться, засыпать и

спать с миостимулятором.

Запрещено брать миостимулятор влажными руками, пользоваться миостимулятором на влажное тело, а также с медицинскими или косметическими кремами.

Запрещено устанавливать, снимать, перемещать и переставлять миостимулятор на другую часть тела во время его работы. Перед тем, как переместить или переставить миостимулятор, его необходимо выключить, переместить, и заново включить.

Запрещается использование миостимулятора с заколками, очками, часами, украшениями и другими металлическими предметами.

Запрещается использовать миостимулятор без гелевых подушечек, а также когда они криво прикреплены к электроду, деформированы или повреждены. Перед каждым применением миостимулятора тщательно проверяйте состояние гелевых подушечек и, при необходимости, замените их на новые (приобретаются отдельно). Замена гелевых подушечек производится только при выключенном питании миостимулятора.

Запрещено пользоваться миостимулятором, управляя транспортным средством, а также при работе со сложными механизмами и оборудованием.

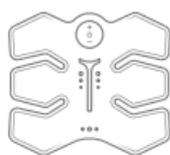
Миостимулятор предназначен только для взрослых. Использование миостимулятора людям преклонного возраста, лицам с психическими расстройствами и инвалидам допускается только под строгим контролем опытного инструктора, ответственного за безопасность.

Если во время работы миостимулятора вы почувствуете недомогание, головокружение или тошноту, немедленно прекратите его использование и проконсультируйтесь с врачом.

Рекомендуемое время использования миостимулятор 1-2 раза в день, длительностью 15-20 минут. Начинайте использование миостимулятора всегда с самого низкого уровня интенсивности.

Миостимулятор предназначен для некоммерческого использования в домашних условиях, а не для медицинского лечения.

## Описание



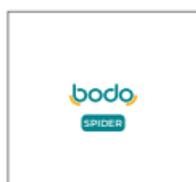
Миостимулятор



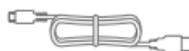
Пластина  
для хранения



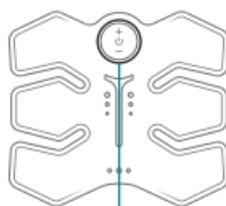
Гелевые  
подушечки



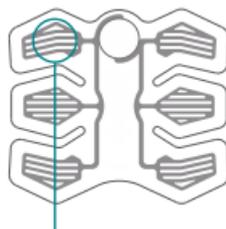
Сумочка  
для хранения



USB-кабель



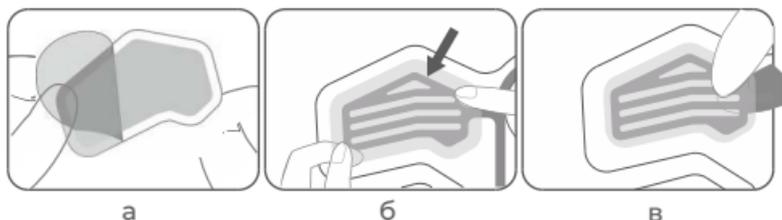
Кнопки управления



Токопроводящие  
электроды

## Подготовка к эксплуатации

1. Достаньте миостимулятор и комплектующие из упаковки
2. Прикрепите гелевые подушечки на электроды миостимулятора

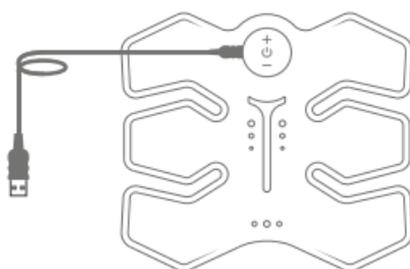


- а. Снимите защитную пленку с одной из сторон гелевой подушечки
- б. Прикрепите гелевую подушечку на электрод миостимулятора
- в. Удалите оставшуюся защитную пленку с гелевой подушечки для использования миостимулятора

**Внимание:** гелевая подушечка должна быть прикреплена ровно по контуру электрода миостимулятора, избегая деформации и пузырьков. В случае появления подобных дефектов, следует переклеить гелевую подушечку.

Рабочая поверхность гелевых подушечек должна быть чистой, без пыли и жирных пятен, в противном случае клейкая и токопроводящая способность гелевых подушечек будет снижена.

### 3. Полностью зарядите миостимулятор



Зарядку производите с помощью USB-кабеля из комплекта поставки, подключенному к компьютеру или к любому совместимому сетевому USB-адаптеру. В процессе зарядки мигает световой индикатор. Постоянно горящий световой индикатор означает, что батарея полностью заряжена. Для полной зарядки миостимулятора требуется приблизительно 90 минут. Полностью заряженный миостимулятор может работать до 6 часов, в зависимости от частоты и интенсивности использования.

### 4. Прикрепите миостимулятор к телу

Перед использованием миостимулятора, убедитесь, что ваше тело чистое и сухое. Снимите с поверхности гелевых подушечек прозрачную защитную пленку. Поместите миостимулятор на область тела, мышцы которого хотите тренировать, например, на спину, плечи, руки, ноги и т. д. Сильно надавите, чтобы обеспечить полный и прочный контакт с кожей.



## Виды массажного воздействия



Акупунктура



Растирание



Гуаша



Постукивание



Туйна

## Управление

Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ, чтобы включить миостимулятор, прозвучит короткий звуковой сигнал, моргнет световой индикатор. Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ еще раз, чтобы выключить миостимулятор, прозвучит три коротких звуковых сигнала, световой индикатор моргнет три раза.

Нажмите кнопку «+» или «-», чтобы выбрать 1 из 15 уровней интенсивности миостимуляции. При каждом новом включении миостимулятора уровень интенсивности равен 1. При изменении интенсивности звучит короткий звуковой сигнал и моргает световой индикатор. Звуковой сигнал прозвучит дважды при достижении минимального или максимального уровня интенсивности. Для лучшей адаптации к разным уровням интенсивности тренировки, начинайте с низкого уровня, постепенно его повышая.

Когда включенный миостимулятор открепляется от тела, прозвучит звуковой сигнал и загорится световой индикатор. Звуковой сигнал прекратится и световой индикатор погаснет, когда вы снова поместите миостимулятор на мышцы тела, уровень интенсивности при этом станет 1.

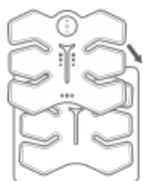


### Внимание:

- всегда выключайте миостимулятор перед тем, как открепить его от тела
- тусклый световой индикатор и слабый звуковой сигнал означает, что батарея разряжена. Своевременно заряжайте миостимулятор

### Уход и хранение

После использования миостимулятора поместите его на пластину для хранения. Чтобы защитить гелевые подушечки от загрязнений или высыхания, храните миостимулятор в оригинальной сумке из комплекта поставки, в недоступном для детей, в чистом, сухом, прохладном месте, избегая значительных перепадов температур и воздействия прямых солнечных лучей. При длительном хранении рекомендуется заряжать миостимулятор раз в месяц.



---

В зависимости от интенсивности использования миостимулятора, клейкие гелевые подушечки можно использовать приблизительно 30 раз (по 20 минут за сеанс). При снижении клейкой и токопроводящей способности гелевых подушечек, пожалуйста, приобретите новые у компании-продавца и произведите их замену. Следите за состоянием гелевых подушечек и своевременно производите их замену.

Перед чисткой миостимулятора убедитесь, что он выключен и отсутствует подключение к адаптеру или компьютеру через USB-кабель.

Для чистки используйте мягкую ткань, смочите ее в воде, хорошо отожмите и протрите миостимулятор. Затем протрите все сухой хлопчатобумажной тканью и дайте миостимулятору высохнуть.

**Внимание:** при чистке запрещено использовать ярко окрашенные цветные ткани, металлические губки, а также любые моющие средства, включая агрессивные, такие как бензин, растворители или спирт. Данные материалы и вещества могут изменить цвет поверхности миостимулятора и повредить его. Никогда не погружайте миостимулятор в воду и не допускайте попадания в него воды.

Перед каждым использованием миостимулятора, убедитесь, что:

- отсутствуют посторонние запахи (например, жженой резины или проводки)
- миостимулятор и его шнур питания не нагревается
- отсутствуют другие нетипичные признаки

## **Спецификация**

Наименование продукта: миостимулятор для тела

Название модели: Spider

Габариты: 182 x 65 x 13 мм

Вес: 48 гр

Электропитание: 5В  1А; <0.5Вт

Частота импульса: 1-100 Гц

Ширина импульса: 50-100 мкс

Номинальное сопротивление: 500 Ом

## **Устранение неисправностей**

В данном разделе описаны самые распространенные проблемы, с которыми вы можете столкнуться при использовании миостимулятора. Если вы не сможете устранить проблему, используя нижеизложенную информацию, или у вас имеются проблемы, которые здесь не описаны, обратитесь в сервисную службу.

<b>Неисправность</b>	<b>Возможная причина</b>	<b>Способ устранения</b>
Миостимулятор не включается	Низкий уровень заряда батареи	Зарядите миостимулятор
Миостимулятор не заряжается	USB-кабель не подключен к адаптеру питания, компьютеру и миостимулятору	Проверьте правильность подключения миостимулятора по USB-кабелю
Миостимулятор выключается через 20 минут использования	Сработал таймер автоматического выключения	Заново включите миостимулятор
Стимуляция очень слабая	Миостимулятор не плотно прилегает к мышцам тела	Заново плотно прикрепите миостимулятор к телу
	Проверьте гелевые подушечки на предмет загрязнений и деформаций	Замените гелевые подушечки на новые
	Проверьте уровень интенсивности миостимуляции	Увеличьте интенсивность миостимуляции

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Данный гарантийный талон дает право на бесплатный ремонт мио-стимулятора для тела «Bodo», далее «массажер» уполномоченным дилером в течение 1 года со дня продажи изделия. Перечисленные в этом разделе гарантии являются полным списком предоставляемых гарантий и действуют в случае, если письмо с уведомлением получено авторизованным дилером в течение 10 рабочих дней с момента обнаружения неисправности. Оно должно содержать изложение неисправности и сопровождаться копиями документов, подтверждающими факт совершения покупки.

Гарантия действительна только при наличии товарного чека на приобретенное изделие. На все детали и комплектующие, установленные в ходе гарантийного ремонта, распространяется гарантия на срок, не превышающий остатка срока первоначальной гарантии.

Гарантия не распространяется на повреждения и износ гелевых подушечек. Гелевые подушечки являются расходным материалом и приобретаются отдельно.

Гарантия распространяется только на непосредственного покупателя массажера и прекращается при смене владельца.

В случае невозможности провести необходимый ремонт, дилер оставляет за собой право заменить массажер на новый, адекватный по стоимости неисправному массажеру на дату приобретения.

Гарантия распространяется на массажер при соблюдении правил эксплуатации. Любые попытки изменить или разобрать конструкцию, приведут к снятию продукта с гарантии.

Гарантийное обслуживание не производится в случаях:

- небрежного хранения или транспортировки
- нарушения правил эксплуатации
- механических повреждений изделия, следов воздействия химических веществ
- ремонтных работ, производимых не уполномоченным сервисным центром
- повреждений или нарушений нормальной работы, вызванных животными или насекомыми
- использования изделия не по назначению
- неисправностей, вызванных действием непреодолимой силы (пожара, стихийных бедствий и т.п.)

Диагностика и ремонт изделия после истечения гарантийного срока осуществляется за счет клиента.

Дата покупки: \_\_\_\_\_

Наименование товара: \_\_\_\_\_

Компания-продавец: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

ФИО клиента: \_\_\_\_\_

М.П.

Подпись \_\_\_\_\_

С правилами эксплуатации, противопоказаниями и рекомендациями ознакомлен. Претензий не имею.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка)